

# おかげ返し

# 14号

真宗大谷派  
高德寺通信

2026年春号



# 私は正しい 争いの根はここにある

この言葉はもう何年も前に京都の東本願寺の掲示板で見て、とても印象に残った言葉です。正直、ドキッとしました。なぜなら私の中にその心があるからだと思えます。やはり仏法が入った言葉は身に響くのでしょうね…。

「私は正しい」と自分が言う時は、相手が間違っていると思つた時ではないでしょうか。

自分の考えに合わない相手はすべて間違っている！相手が間違つた方向に進もうとしているから教えてあげなくちゃとね、「自分はぜったいに間違つてない」という所が発点なので、相手と

意見がぶつかり合いケンカになります。国と国なら戦争になつてしまいます。ロシアのプーチン大統領が正義を振りかざしてウクライナに戦争をしかけてから4年が経ちます。2月の末に米国のトランプ大統領がイラクに奇襲をかけました。そしてどちらも一方的に自己を正当化しています。真の理解は「自分が間違っているかもしれない」という視点から生まれます。「私はどうだろう？」「この一点が抜け落ちると自分が歩む道、その方向性を見失つてしまいます。どんな人も間違つていくことはありません。人と関わるごとに「私はどうだろう？」「という視点を持ち続けて歩みを進めていきたいものですね。

# 修正会しゅうしやうえをお勤めおきんめいたしました

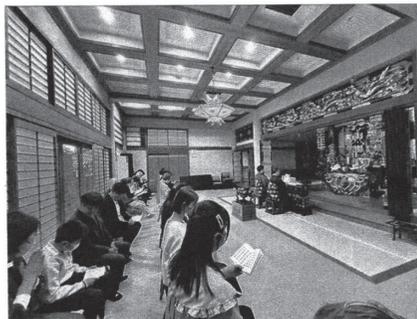


△ 2026年1月1日 10時より△

今年も修正会をお勤めすることが出来ました。修正会とは、世俗的な願い事をする場ではなく、新たな年を迎えるにあたり、阿弥陀様の尊前で身を正し、あらためて自分自身を見つめ直し、阿弥陀様の教えに照らされて新たな心で過ごしていくことを確認する一年で最初の仏事です。離れて暮らすご家族がこの修正会で顔を合わせたり、法要の前後にお墓にお参りされるご門徒さんも多いです。来年も1月1日の10時よりお勤めいたします。ご参詣ください。



◆ 正信偈・同朋奉讃をお勤めす。



◆ お時間あつ方は茶話会で初笑い。



◆ 法要後に記念撮影しました。



# 『寺子屋の時間』 ご案内

2026ねん

③ 3/28(土) ④ 5/9(土)

⑨ 11/14(土) 『仏法を味わう』

※会費お一人様 500円 (茶話会付)

お寺に  
遊びに来て  
ください。

⑥ 7/25(土) 『工作スペシャル』

高德寺坊守と一緒に  
オリジナルの『うで輪念珠』を  
作ってみましょう!

※会費お一人様 1500円

⑧ 10/3(土) 『終活スペシャル』

江東区の光明寺住職・小林尚樹  
先生とPIA行政書士事務所の  
和田圭介先生に“お寺と終活”  
のお話を聞かせていただきます。

※会費お一人様 1000円

⑤ 6/6(土) 『法話スペシャル』

<sup>ほんだまこと</sup>  
亀有の蓮光寺住職・本多雅人先生  
をお迎えして、じっくりと仏法を  
聴聞したいと思います。

※会費お一人様 1000円

※希望者のみで“懇親会”やります。  
(5月末までにお寺に連絡してください)

⑦ 8/29(土) 『防災スペシャル』

<sup>ほしの さとし</sup>  
水戸の浄安寺住職・星野暁  
先生をお迎えしてお話を聞  
いたり、大鍋で汁ものを作  
ったり... 被災時の備えを  
学びましょう。

※会費お一人様 1000円

⑩ 12/5(土) 『法話スペシャル』

蓮光寺の本多雅人先生をお迎え  
して、仏法を聴聞いたしまし  
ょう。 ※会費お一人様 1000円

※希望者のみで“望年会”やります!

どの回も14時から(MAX)17時です

(4) ※4月と9月はお休みします。

# 春彼岸会

3月17(火) ~ 23(月)

3月20日(金・春分の日/お中日)の11時半より本堂にて永代経えいたいきょうの法要が勤まります。どなたでもお参りにいただけますので本堂におあがりください。

※永代経 ~ 亡き人をご縁とし、故人を偲ぶとともに仏様の教えが私にまで届いたことに感謝しつつ、お念仏の教えが永代に渡って受け継がれていくことを願う法要です。

3月20日(金)と22日(日)は新井白石ホールが“お休み処”となります。休憩やお待ち合わせにご利用ください。(10時~15時くらいまで)

盂蘭盆会 お盆 7月13日(月) ~ 16日(木)

新盆やお盆の法要をお勤めいたします。寺へご相談ください。

# GOENZ

ゴーエンス



SUN

アキラ  
Live  
パーティーの  
お知らせ

- ◆ 高德寺新井白石記念ホール B1
- ◆ 16時開場 / 17時開演 (20時頃終了・出入り自由)
- ◆ お一人様 / 20歳以上 3000円・高校生以上 1000円  
小中学生 500円・小学生未満無料 (現金のみです)



◆ 当日の収益金及び義援金BOX内の募金の一部を地震や災害で被害に遭われた方へ寄附させていただきます。

◆ お誘い合わせて、遊びに来てください♪

※ GOENZは、高德寺住職がバニラスのアマチュアバンドです。



◆ シャンケン大会  
の勝者には  
GOENZ  
オリジナル  
シャツがもら  
えます!!



# Omigaki Houshi 御札

仏具を  
磨く会

2025年12月28日(日)

新井 義雄	児玉 金之助さん	仁野平 進芳さん
新井 美幸	宍倉 俊さん	古谷 紀代美さん
新井 了吾	宍倉 玲子さん	細川 佳代さん
新井 璃央	杉村 健一さん	水越 拓路さん
井星 晃さん	菅原 悟さん	水越 和子さん
井星 瞳さん	菅原 徳子さん	山本 洋祐さん
奥村 博さん	鈴木 光太郎さん	(あいうえお順)

今後の『お磨きの会』の予定

6/28 9/13 12/20

いずれも日曜日の14時から

本堂で磨きます。

おかげさんで仏具がピカピカです♪

どなたでもご参加出来ますので是非ご奉仕に来てください。

※12月の回は望年会もあります!

◆保管例  
写真のようにいたしますと、桶の中にゴミが入らずボウフラも湧きません。



ご協力をお願い  
境内墓地の水屋(瓦屋根の小屋)に手桶を置かれているご門徒の皆様にお願いがございませう。数年以内に水屋のリフォームを計画しております。つきましては、恐れ入りますが、所有されております手桶は、各墓所内に保管して頂きたく、ご協力をお願い申し上げます。



来月4月に副住職夫婦  
(新井了吾・璃央)が高  
徳寺本堂、阿弥陀如来  
のご尊前で仏前結婚式  
を挙げる予定である。

3月に入っているいろいろと  
準備等やることが増え  
てきている。昨今(とくにコ  
ロナ以降)は「式」と名のつく  
もの(結婚式やお葬式など)  
が「タイパ」なごと言って簡略化  
してきているように感じている。用  
意や費用の面で大変かもしれないが、

きちこと厳むに行うことにとても  
大切な意味があると思う春彼岸前である。

やり直し  
のきかぬ  
人生で  
あるが  
見直す  
ことは  
できる

金子大榮かねこ だいじゅう氏のことは

発行日

2026.3.17

発行  
編集

真宗大谷派 高徳寺  
住職 新井 義雄

T164-0002



03-3368-6947



FAX 03-3362-8019

東京都中野区上高田  
1-2-9

迦陵頻伽

とは、サンスクリット語の「カラヴィンガ」の音で妙音鳥、妙声鳥と訳される。仏教教典に出てくる極楽浄土に住む人頭鳥身の想像上の端鳥(めでたいことや良いことの前兆として現れる鳥)

「表紙の絵」は「迦陵頻伽」



高徳寺HP  
のQRコード

釋義祐拜